

入場無料

令和4年度

健康増進 フォーラム

定員
150名
程度

定員になり次第
締め切らせていただきます

令和5年(2023年)

日時

1月31日

火

受付/12:50~

13:25~16:30

会場

岐阜グランドホテル 西館2階「雪の間」

岐阜市長良648 TEL(058)233-1111

《第1部》13:30~

講

演

【演題】健康長寿をもたらす糖尿病のトリセツ

岐阜大学大学院医学系研究科糖尿病・内分泌代謝内科学/
膠原病・免疫内科学 教授

講師 矢部 大介 氏

糖尿病は、インスリンという物質が膵臓(すいぞう)から十分に分泌されないこと、もしくは分泌されていても働きが悪いため、食事から吸収した糖を筋肉等でエネルギー源として効率よくもちいることができず、血糖値が上昇します。糖尿病を放置して、血糖値の高い状態が続くと、さまざまな合併症が発症し、重症化すると人工透析や失明、足の切断に至り、生活の質を著しく低下させます。心臓病や脳卒中などを発症して、生命に危機がおよぶことも。しかし、健康的な食事と運動を実践しながら、必要に応じて薬物治療をうけることにより、合併症の発症や重症化は予防できます。

《第2部》15:00~

特別講演

【演題】小よく大を制す

~我が相撲人生と健康の秘訣~

講師 舞の海 秀平 氏

多彩な技の数々を武器に小さな体で戦い抜いた現役時代、何を考えどんな工夫をして土俵に立っていたのか。身長制限を乗り越えて角界入りし、幕内へと昇進していくまでの知られざる逸話や、大相撲界の裏話などエピソード満載で語ります。

プロフィール

1968年2月17日生まれ。日大相撲部にて活躍。山形県の高校教師の内定が決まっていたにもかかわらず、周囲の反対を押し切って、夢であった大相撲入りを決意。新弟子検査基準(当時)の身長に足りなかったため、頭にシリコンを入れて新弟子検査に合格。角界最小の身体ながら、「猫だまし」、「八艘飛び」などファンを驚かせる数々の技をくりだし、「技のデパート」の異名をとる。1999年11月の引退までに、技能賞を5回受賞。

主催 / 一般社団法人ぎふ総合健診センター

FAX:058-279-3375

一般社団法人 ぎふ総合健診センター 行

令和4年度 健康増進フォーラム

《参加申込書》

【期日】 令和5年 1月31日(火)

【会場】 岐阜グランドホテル

【事業場名】

【住 所】

〒 _____

【電話番号】

【氏 名】

※申し込みいただいた個人情報は、主催者が適正に管理し、セミナー運営のみに使用いたします。