

姓名:

请用铅笔或自动铅笔填写，□栏请对相应选项画斜线，□栏请填写数字。

1. 吸烟史(有无下列①②的情况)

- ①最近1个月内吸过
②有6个月以上吸烟史或吸烟100根以上

均无
①②两种情况均有
仅有②的情况

2. 饮酒

饮酒 -> 每周□天
每月1~3天
每月不到1天
<清酒15度1合(180ml)的标准>
啤酒5度(约500ml)
烧酒25度(约110ml)
葡萄酒14度(约180ml)
威士忌43度(约60ml)
罐装气泡酒7度(约350ml)

3. 最近身体感觉有何不适(自觉症状) (请选择5个以内特别在意的症状)

眼睛感觉疲劳, 食欲不振, 肩部(颈部)感到僵硬、酸疼, 体重急剧下降, 发生耳鸣, 经常胃疼, 腰痛, 过敏, 头晕, 经常恶心、呕吐, 关节疼痛, 无特别不适感觉, 经常咳嗽, 经常感到胃灼热、打嗝, 感到头痛、头重, 喉咙经常有痰, 容易腹泻, 手脚肿胀, 心悸(心跳加快), 容易便秘, 失眠、难以入睡, 呼吸困难, 经常腹痛, 早上过早醒来, 脉象紊乱, 排尿次数过多(10次以上/天), 口干舌燥, 心有绞痛感, 有残尿感, 经常会焦躁不安

4. 最近的生活状态

(1)咀嚼进食时: 什么都嚼后吃下去, 牙齿或牙龈、咬合等有不适感, 难以咀嚼, 几乎无法咀嚼
(2)与其他人相比吃饭速度: 较快, 一般, 较慢
(3)除早中晚3餐外,对零食和甜饮料的摄取: 每天, 有时, 几乎不摄取
(4)生活习惯: 每周至少3次不吃早餐, 每周至少3次在临睡前2小时内吃晚餐, 与20岁时的体重相比增加了10kg以上, 每周至少2天进行1次30分钟以上轻度发汗的运动,并坚持1年以上, 日常生活中每天步行或进行同等身体活动1小时以上, 与年龄相仿的同性相比步行速度较快
(5)运动饮食等生活习惯的改善: 没有改善的计划, 有改善的计划(6个月以内), 打算最近实施改善计划(1个月以内),并正在逐步开始改善, 已开始实施改善(不到6个月), 已经开始实施改善(6个月以上)
(6)之前是否接受过特定保健指导: 是, 否

5. 职业史(目前“停职中”、“无业”者不需要填写。)

(1)过去的职业史: 重物作业, 粉尘作业, 剧烈振动, 有害物质作业, 放射线作业
(2)目前的工作制度: 经常白班, 经常夜班, 白班夜班轮班制
(3)每天的平均劳动时间(最近1个月): 不到6小时, 6小时以上、不到8小时, 8小时以上、不到10小时, 10小时以上
(4)每周的平均劳动天数(最近1个月): 不到3天, 3天以上、不到5天, 5天, 6天以上

6. 给药治疗的确认

降低血压的药物, 降低胆固醇或中性脂肪的药物, 降血糖药物或注射胰岛素

7. 既往史、现病史 ※请于右侧表格中填写病史。

<仅接受乳癌诊断、子宫癌诊断的女性回答以下问题>

自觉症状: 乳房有疙瘩, 乳房疼痛, 有乳汁、其他分泌物, 痛经严重, 白带, 非经期出血
月经史: 正常, 不调, 月经过多, 末次月经 □月 □日~ □月 □日 闭经 □岁左右
妊娠史: 怀孕次数 □次 自然分娩 □次 剖腹产 □次

病史

请在以下疾病中选择过去曾患有的疾病和目前治疗中的疾病,并在疾病名称右边的栏内画“○”。

如无病史请在右边的空栏内画“○”。

无病史,目前无疾病

Table with columns for medical history, including categories like 慢性胃炎, 糖尿病, 高血压, etc., and checkboxes for treatment status.