

# Questionário para Check-up Médico

2024年4月からの問診票

Nome: \_\_\_\_\_

Utilize lápis ou lapiseira para preencher. Nos campos com , faça um traço diagonal no item correspondente, e nos campos com , escreva o número correspondente.

## 1. Histórico de tabagismo (se for aplicável aos itens [1] e [2] abaixo)

[1] Fumei durante o último mês  
[2] Fumei por mais de 6 meses ou mais de 100 cigarros na vida

Não aplicável  Aplicável aos itens [1] e [2]  
 Aplicável somente ao item [2] →  cigarros por dia, durante  anos

## 2. Bebida alcoólica

Bebo →  Bebo  dias por semana  
 Bebo de 1 a 3 dias por mês  Bebo  dose por vez  
 Não bebo  Parei de beber (mais de 1 ano)  Menos de 1 dia por mês

<1 dose de saquê de teor alcoólico de 15% (180 ml) equivale a>  
Cerveja com 5% de teor alcoólico (aprox. 500 ml)  
Aguardente com 25% de teor alcoólico (aprox. 110 ml)  
Vinho com 14% de teor alcoólico (aprox. 180 ml)  
Uísque com 43% de teor alcoólico (aprox. 60 ml)  
Chu-Hi em lata com 7% de teor alcoólico (aprox. 350 ml)

## 3. Sobre os sintomas notados recentemente (Assinale até 5 sintomas de doenças que têm incomodado mais)

Vista cansada  Falta de apetite  Dor nos ombros (pescoço)  Perda de peso repentina  
 Zumbido no ouvido  Dor constante no estômago  Dor lombar  Tem alergia  
 Tontura  Náuseas ou vômito frequentes  Dor nas juntas  Nada  
 Tosse frequente  Azia ou arrotos frequentes  Dor de cabeça, cabeça pesada  
 Catarro frequente  Diarreia frequente  Mãos ou pés inchados  
 Palpitações no coração  Prisão de ventre frequente  Insônia/Dificuldade de adormecer  Já passei mal durante a coleta de sangue  Estou grávida ou há essa possibilidade  
 Sensação de sufoco  Dor de barriga frequente  Acorda cedo de manhã  Tive irritação na pele com a desinfecção de álcool  Estou menstruada  
 Pulso irregular  Urinação frequente (mais que 10 vezes/dia)  Boca ou garganta secas  Senti formigamento nas mãos durante a coleta de sangue  Estou amamentando  
 Dor no peito como se ele fosse apertado  Sensação de urina residual  Sensação frequente de irritação, inquietação

## 4. Sobre a sua vida recente

(1) Quando mastiga os alimentos durante a refeição  
 Consigo mastigar qualquer alimento  
 Tenho dificuldade de mastigar por causa de incômodo nos dentes, gengiva ou mordida  
 Quase não consigo mastigar

(2) Comparando com outros, você come  
 Rápido  Normal  Devagar

(3) Consumo de bebida doce ou lanche fora as 3 refeições (café da manhã, almoço e janta)  
 Todos os dias  Às vezes  Quase nunca

(4) Sobre os hábitos da vida diária  
 Não tomo o café da manhã 3 vezes ou mais por semana  
 Janto dentro de 2 horas antes de dormir 3 vezes ou mais por semana  
 Engordei mais de 10 quilos desde quando tinha 20 anos  
 Pratico exercícios de 30 minutos ou mais por vez que me deixam levemente suado(a), 2 dias ou mais por semana, há 1 ano ou mais  
 Faço caminhada ou exercício físico equivalente no dia a dia, por 1 hora ou mais por dia  
 Caminho mais rápido em comparação a pessoas da mesma faixa etária e do mesmo sexo  
 Consigo descansar o suficiente durante o sono

(5) Para melhorar os hábitos da vida diária como exercícios, vida alimentar, etc.  
 Não pretendo melhorar  
 Pretendo melhorar (dentro de 6 meses)  
 Pretendo melhorar em pouco tempo (dentro de 1 mês), e já comecei aos poucos  
 Já estou me esforçando para melhorar (há menos de 6 meses)  
 Já estou me esforçando para melhorar (há 6 meses ou mais)

(6) Já chegou a receber orientações específicas de saúde?  
 Sim  Não

## 5. Histórico de trabalho (não é necessário informar se estiver de "Licença" ou "Desempregado" atualmente)

(1) Histórico de trabalhos do passado  
 Manuseio de cargas pesadas  
 Manuseio de pó  
 Vibrações violentas  
 Manuseio de substâncias tóxicas  
 Manuseio de radiação

(2) Sistema de trabalho atual  
 Somente turno diurno  
 Somente turno noturno  
 Trabalho por turnos, com turnos diurno e noturno

(3) Número médio de horas de trabalho por dia (nos últimos 30 dias)  
 Menos de 6 horas  
 6 horas a menos de 8 horas  
 8 horas a menos de 10 horas  
 10 horas ou mais

(4) Número médio de dias de trabalho por semana (nos últimos 30 dias)  
 Menos de 3 dias  
 3 ou 4 dias  
 5 dias  
 6 dias ou mais

## 6. Verificação dos tratamentos com medicação

Remédio para baixar a pressão sanguínea  Remédio para baixar o colesterol ou a gordura neutra  Remédio para baixar o açúcar no sangue ou aplicação de insulina

## 7. Histórico de doenças do passado e atuais \*Preencha na tabela à direita o histórico de doenças.

<Somente para as pessoas que se submeterão ao exame de câncer de mama e câncer de útero>

Sintomas notados  Caroço no seio  Dor no seio  Secreção de leite ou outro líquido  
 Forte cólica menstrual  Corrimento vaginal  Sangramento que não seja menstruação

Histórico de menstruação  Regular  Irregular  Menorragia (menstruação longa e intensa) Última menstruação  (dia) de  (mês) a  (dia) de  (mês) Menopausa  anos aproximadamente

Histórico de gravidez Quantas vezes engravidou  vez(es) Parto normal  vez(es) Cesárea  vez(es)

## Histórico clínico

Coloque um círculo no espaço correspondente de cada doença, se teve esta doença no passado e se estiver em tratamento. Preencha a idade de quando adoeceu também.

Porém se não houver nenhum histórico clínico, coloque um O dentro do quadrado do lado direito.

	Passado	Em tratamento	Indo ao hospital, sem medicamento	Código		Passado	Em tratamento	Indo ao hospital, sem medicamento	Código		Passado	Em tratamento	Indo ao hospital, sem medicamento	Código		
«Doença gástrica, duodenal»					«Doença renal, do trato urinário»					«Doença óssea, muscular e do nervo periférico»						
Gastrite crônica				53	Nefrite				70	Fratura				79		
Úlcera do estômago				55	Nefropatia por IgA				238	Lumbago				66		
Úlcera do duodeno				56	Nefrose				71	Hérnia de disco				68		
Pólipo do estômago				54	Pielonefrite				186	Estenose do canal vertebral				209		
Tumor submucoso gástrico				163	Dilatação artificial				72	Osteoartrite de joelho				210		
Divertículo gástrico				151	Cálculo no aparelho urinário/renal				73	Osteoartrite do quadril				211		
Helicobacter-pylori positivo				164	Prostatite				187	Periartrite do ombro (ombro congelado)				212		
Câncer do estômago				6	Hipertrofia da próstata				74	Osteoporose				67		
Outras				121	Cistite				128	Neuralgia				137		
«Doença do esôfago»					Câncer de rim					188	Espondilose cervical			213		
Esofagite de refluxo				178	Câncer de próstata				189	Escoliose				148		
Hérnia de hiato esofágico				147	Câncer de bexiga				190	Reumatismo				65		
Varizes esofágicas				160	Outras				131	Outras				69		
Câncer de esôfago				162	«Doenças dermatológicas»					«Doenças de autoimunidade»						
Outras				120	Dermatite atópica				100	Lúpus eritematoso sistêmico				214		
«Doença intestinal»					Urticária					191	Esclerodermia			215		
Pólipo do intestino grosso				57	Eczema crônico				192	Dermatomiosite				216		
Colite iritável				155	Tumor benigno da pele				193	Esclerose múltipla				217		
Colite ulcerativa				117	Queimadura				80	Miastenia grave				218		
Doença de Crohn				153	Herpes zóster				194	Síndrome de Sjögren				219		
Divertículo do cólon				152	Câncer de pele				195	Outras				52		
Obstrução intestinal (ileo)				116	Outras				99	«Doença da mama»						
Câncer do intestino grosso/reto				7	«Doença cerebrovascular, do nervo craniano»					Mastite					159	
Outras				122	Infarto cerebral				41	Mastopatia				75		
«Doença da vesícula biliar, fígado, pâncreas»					Hemorragia cerebral					40	Cisto da glândula mamária			158		
Pólipo da vesícula biliar				58	Hidrocefalia				196	Fibroadenoma				157		
Cálculo biliar				59	Doença de Parkinson				197	Tumor benigno da mama				92		
Colecistite				60	Epilepsia				24	Câncer de mama (direita)				171		
Hepatite				82	Paralisia do nervo facial				198	Câncer de mama (esquerda)				172		
Hepatite tipo B				3	Tumor cerebral				199	Outras				239		
Hepatite tipo C				4	Meningite				244	«Doença do útero, ovários, trompas de falópio»						
Fígado gordo				61	Outras				97	Mioma do útero				76		
Cirrose hepática				62	«Doenças de sangue»					Endometriose					129	
Pancreatite				63	Anemia				14	Adeniose uterina				176		
Câncer do ducto biliar				179	Púrpura				233	Pólipo endocervical				130		
Câncer de fígado				138	Anemia aplásica				200	Cisto ovariano				167		
Câncer de pâncreas				180	Leucemia				11	Cisto ovariano				156		
Outras				64	Mieloma múltiplo				223	Tumor benigno do ovário				226		
«Doenças oftalmológicas»					Outras					15	Perturbações da menopausa					77
Catarata				27	«Doenças endócrinas»					Câncer cervical					174	
Glaucoma				28	Hipertireoidismo				201	Câncer de endométrio				175		
Descolamento de retina				181	Hipotireoidismo				202	Câncer de ovário				177		
Degeneração macular relacionada à idade				182	Bócio				203	Outras				133		
Doenças da retina				98	Câncer de tireoide				245	«Ferimento externo»						
Conjuntivite alérgica				183	Diabete				17	Entorse da coluna cervical				227		
Outras				29	Gota · Hiperuricemia				18	Lesão do menisco				228		
«Doença brônquica, pulmonar»					Hipercolesterolemia					19	Lesão ligamentar					229
Asma brônquial				46	Outras				20	Lesão visceral					230	
Bronquiectasia				48	«Distúrbios neurológicos e mentais»					Lesão medular					231	
Pneumonia				43	Desordem do sistema nervoso				25	Desmembramento					232	
Pleurisia				49	Estado de depressão				21	Outras					81	
Pneumotórax				109	Neurose				22	«Outros»						
Doença do cisto pulmonar				108	Transtorno do pânico				234	Outros tipos de câncer					13	
Enfisema				47	Transtorno de adaptação				235	Linfoma maligno					222	
Pneumonia intersticial				145	Esquizofrenia				236	Doença de Behçet					170	
Tuberculose pulmonar				1	Outras				23	Distrofia muscular progressiva					241	
Pneumoconiose, asbestose				146	«Doença de otorrinolaringologia»					Pós-transplante de órgãos					242	
Câncer pulmonar				8	Inflamação do tímpano				32	Prolapso retal					243	
Sarcoidose				221	Surdez súbita				33	Disfunção temporomandibular					224	
Tumor do mediastino				166	Surdez congênita				204	Síndrome de hiperventilação					225	
Outras				50	Síndrome de Meniere				34	Outras					136	
«Doença cardíaca, vascular»					Rinite alérgica					112						
Hipertensão arterial				36	Sinusite				45							
Angina				102	Hipertrofia das amígdalas				205							
Infarto do miocárdio				103	Pólipos das cordas vocais				206							
Pulsação irregular				38	Câncer de laringe				207							
Doença valvular cardíaca				104	Síndrome da apnéia obstrutiva do sono				208							
Miocardiopatia				39	Outras				101							
Doença cardíaca congênita				105												
Arteriosclerose ocliterante				184												
Veias varicosas				237												
Aneurisma da aorta				185												
Doença de Kawasaki				220												
Outras				42												