

健康診断実施上の注意

◆妊娠中の方及び妊娠の可能性のある方は、X線検査（胸部・胃部・マンモグラフィ・CT・骨密度など）、胃カメラ検査、子宮がん検査などを受けることができません。

●視力検査

・眼鏡（コンタクトレンズ含む）を使用される方は、必ず矯正視力で検査を受けてください。

●胸部 X 線検査

・無地の T シャツ、肌着等で受診してください。上半身（胸・背中）のボタン、磁気治療具、貼り薬、プラスチック、金具、ネックレスなどは検査に支障をきたします所以取り除いてください。

●血圧検査

・測定前 30 分は、喫煙しないでください。
・安静時に行うことが必須条件です。急いで駆けつけたり、急いで階段を昇ったり降りたりした時は、しばらく休んでから測定してください。

●尿検査

・検査に支障がないように、前日のビタミン剤の服用は避け、検査前の清涼飲料水やコーヒーなどは控えてください。

●血液検査

・空腹時でもお食事後でも実施できます。ただし、事業所や健康保険組合様から空腹時の指示がある場合は、10 時間お水以外の飲食を控えていただく必要があります。
・止血しにくい方、採血後気分の悪くなる方は、事前に申し出てください。

●心電図検査

・検査時にストッキングは脱いでいただきます。

●胃部 X 線検査・腹部超音波検査

・検査前日の夕食は検査 10 時間前までに済ませていただき、以降検査終了まで一切の飲食、服薬、喫煙を避けてください。但し、水に限り検査 2 時間前であれば、コップ一杯（200cc）程度お飲みいただいても構いません。また、服薬中の方は主治医とご相談の上、服用される場合は検査 3 時間前までに水でお飲みください。（高血圧の薬につきましては服用されても構いません）
・検査前には、できるだけ排便を済ませてください。
・胃検診を受診される方で、次に該当される方は当日検査担当者へ申し出てください。
①胃切除の手術歴のある方
②便秘しやすい方、便秘している方
③今まで胃検診を受診して、アレルギー症状（じんましん、気分が悪い、顔面蒼白、手足が冷たくなる、のどがつまる、息苦しいなど）が現れた方は検査を受けることができません。

【午後に胃部 X 線・腹部超音波を受けられる場合】

* 午後に検査を申し込まれた事業所及び受診者の方のみ対象です。

・前日の夕食は午後 9 時迄に済ませてください。当日の朝食は、午前 7 時迄であれば以下の内容でしたら飲食可能です。

6 枚切食パンの耳なし 1 枚またはおかゆ一膳、具無しスープまたは具無し味噌汁、お茶・コーヒー・紅茶
* 牛乳・ヨーグルトなどの乳製品は避けてください。コーヒー・紅茶を飲食時はミルク無しとなります。

・食事内容以外は「●胃部 X 線検査・腹部超音波検査」をご覧ください。

●CT 検査

・心臓ペースメーカーご使用の方は、CT 検査を受けることにより使用ペースメーカーに不具合が生じる恐れがあるため、事前に申し出てください。

●眼底・眼圧検査

- ・眼鏡、コンタクトレンズは外して検査を行います。(コンタクトケースをお持ちください)
- ・眼科の治療を受けている方は、事前に申し出てください。

●体脂肪検査

- ・心臓ペースメーカーをご使用の方は、必ず検査担当者にお知らせください。

●マンモグラフィ検査

- ・授乳中の方は、検査を受けることができません。
- ・心臓ペースメーカーを使用の方及び豊胸手術をしている方は、胸を圧迫することにより、破損の恐れがありますので、検査を受けることができません。

●子宮頸がん検査

- ・生理中の方は、検査を受けることができません。

●便潜血検査

- ・健診日の1週間前から体調に合わせて採取し、採取後は日の当たらない風通しのよい場所で保管してください。
- ・生理中の便は、採取しないでください。
- ・健診日以降の検体提出につきましては、結果報告及び請求の関係でお断りする場合がありますので、健診当日に提出をお願いいたします。

●胃カメラ検査

- ・当センターでは、原則として経鼻内視鏡を用いて検査を実施しています。通常の上部消化管内視鏡検査は口から挿入しますが、極細い内視鏡(先端部径 5.9mm)が開発され、鼻の穴から挿入し検査することが可能になりました。なお、原則鼻からの実施となりますが、口を希望される場合は検査当日検査スタッフにお申し出ください。また、内視鏡施行の際の苦痛を和らげるための鎮静剤(麻酔)及び消化管の動きを止める薬は、受診される方の副作用を考慮し、原則使用いたしません。鼻及び喉の部分麻酔を使用します。
- ・検査前日の夕食は、脂っこい物、アルコール類を控え、夜9時までに済ませてください。
- ・検査当日は、食べたり飲んだりせず絶食をお願いします。タバコも厳禁です。ただし、お水は来所前までは飲んでいただいても結構です。
- ・検査当日は、タオルをご持参ください。
- ・検査終了後、約1時間は食べたり飲んだりしないでください。
- ・妊娠中の方は、受診ができません。
- ・当センターにおける健康診断では、内部を視診(観察)するのが目的で、所見によっては再度内視鏡検査を実施していただくことがあります。
- ・ふだん服用されているお薬がある方は主治医にご相談ください。また、抗血栓剤(抗凝固、抗血小板薬)内服中の方は事前に休薬の必要な薬剤がある為、必ず主治医に相談し、指示を受け、服用される場合は検査4時間前までに水でお飲みください。