

Phiếu câu hỏi khám sức khỏe

2021 年 4 月からの問診票

Họ và tên:

Vui lòng dùng bút chì gỗ hoặc bút chì bấm để điền phiếu này, gạch chéo vào ô phù hợp đối với ô , và điền số vào đối với ô .

1. Thuốc lá 2. Rượu <Mức rượu nguyên chất 1 go (180 ml)>
- Không hút (đã cai thuốc) Có hút 1 ngày điều, trong năm Không uống Có uống ngày/tuần, go/lần
3. Về bệnh trạng do bản thân đánh giá gần đây (Vui lòng chọn **tối đa 5 triệu chứng** quan tâm đặc biệt trong các mục sau đây)

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mỏi mắt | <input type="checkbox"/> Không thèm ăn | <input type="checkbox"/> Cứng, đau vai (cổ) | <input type="checkbox"/> Cân nặng giảm đột ngột |
| <input type="checkbox"/> ù tai | <input type="checkbox"/> Thường bị đau dạ dày | <input type="checkbox"/> Đau lưng | <input type="checkbox"/> Bị dị ứng |
| <input type="checkbox"/> Choáng | <input type="checkbox"/> Thường có cảm giác buồn nôn và hay nôn | <input type="checkbox"/> Đau khớp | <input type="checkbox"/> Không có gì đặc biệt |
| <input type="checkbox"/> Thường hay ho | <input type="checkbox"/> Thường ợ nóng và ợ hơi | <input type="checkbox"/> Có cảm giác đau đầu, nặng đầu | |
| <input type="checkbox"/> Thường có đờm | <input type="checkbox"/> Dễ bị tiêu chảy | <input type="checkbox"/> Tay chân phù nề | [Chỉ dành cho người dự định lấy mẫu máu] |
| <input type="checkbox"/> Hồi hộp (tim đập nhanh) | <input type="checkbox"/> Thường bị táo bón | <input type="checkbox"/> Mất ngủ, ngủ không sâu | [Chỉ dành cho nữ] |
| <input type="checkbox"/> Khó thở | <input type="checkbox"/> Thường bị đau bụng | <input type="checkbox"/> Dậy sớm vào buổi sáng | <input type="checkbox"/> Đang mang thai hoặc có thể đang mang thai |
| <input type="checkbox"/> Loạn nhịp tim | <input type="checkbox"/> Tần suất đi tiểu nhiều (từ 10 lần trở lên trong 1 ngày) | <input type="checkbox"/> Thường khô miệng và cổ họng | <input type="checkbox"/> Đang trong kỳ kinh nguyệt |
| <input type="checkbox"/> Từng có cảm giác đau giống như thắt ngực | <input type="checkbox"/> Cảm thấy còn nước tiểu | <input type="checkbox"/> Thường nóng ruột, bồn chồn | <input type="checkbox"/> Đang cho con bú |

4. Về tình trạng sinh hoạt gần đây

- | | | |
|---|--|--|
| (1) Tình trạng khi ăn bằng cách nhai thức ăn | (4) Về thói quen sinh hoạt | (5) Về việc cải thiện thói quen sinh hoạt như vận động và chế độ ăn uống, v.v... |
| <input type="checkbox"/> Có thể ăn bằng cách nhai mọi loại thức ăn | <input type="checkbox"/> Bỏ bữa sáng từ 3 lần trở lên trong 1 tuần | <input type="checkbox"/> Không có dự định cải thiện |
| <input type="checkbox"/> Lo lắng đến răng và nướu răng, khớp chặt răng, v.v..., khó cắn | <input type="checkbox"/> Ăn đêm trong vòng 2 tiếng trước khi đi ngủ, thực hiện từ 3 lần trở lên trong 1 tuần | <input type="checkbox"/> Có dự định cải thiện (trong vòng 6 tháng) |
| <input type="checkbox"/> Gần như không nhai được | <input type="checkbox"/> Tăng từ 10 kg trở lên, tính từ năm 20 tuổi | <input type="checkbox"/> Có dự định cải thiện trong thời gian sắp tới (trong vòng 1 tháng), đang bắt đầu cải thiện từng chút một |
| (2) Tốc độ ăn so với người khác | (3) Ngoài 3 bữa chính sáng, trưa, tối, có ăn vặt và uống đồ ngọt | <input type="checkbox"/> Đang trong quá trình cố gắng cải thiện (dưới 6 tháng) |
| <input type="checkbox"/> Nhanh | <input type="checkbox"/> Mỗi ngày | <input type="checkbox"/> Đang trong quá trình cố gắng cải thiện (từ 6 tháng trở lên) |
| <input type="checkbox"/> Bình thường | <input type="checkbox"/> Thỉnh thoảng | (6) Nếu có cơ hội, bạn có muốn tiếp nhận hướng dẫn bảo vệ sức khỏe không? |
| <input type="checkbox"/> Chậm | <input type="checkbox"/> Gần như không có | <input type="checkbox"/> Có <input type="checkbox"/> Không |

5. Xác nhận việc điều trị bằng thuốc

- Thuốc hạ huyết áp Thuốc làm giảm cholesterol và chất béo trung tính Thuốc hạ đường huyết hoặc tiêm insulin

6. Tiền sử bệnh/bệnh hiện tại *Vui lòng điền bệnh sử vào bảng bên phải.

7. Tiền sử làm việc có ảnh hưởng đến sức khỏe

*Người hiện tại đang "không có việc làm" không cần trả lời những câu hỏi bên dưới.

- | | | | |
|--|--|---|---|
| (1) Tiền sử làm việc có ảnh hưởng đến sức khỏe trong quá khứ | (2) Chế độ làm việc hiện tại | (3) Thời gian làm việc trung bình 1 ngày (1 tháng gần nhất) | (4) Số ngày làm việc trung bình 1 tuần (1 tháng gần nhất) |
| <input type="checkbox"/> Làm việc với các vật nặng | <input type="checkbox"/> Thường làm ca ngày | <input type="checkbox"/> Dưới 6 tiếng | <input type="checkbox"/> Dưới 3 ngày |
| <input type="checkbox"/> Làm việc với bụi | <input type="checkbox"/> Thường làm ca đêm | <input type="checkbox"/> Từ 6 tiếng đến dưới 8 tiếng | <input type="checkbox"/> Từ 3 ngày đến dưới 5 ngày |
| <input type="checkbox"/> Độ rung mạnh | <input type="checkbox"/> Chế độ thay ca giữa ca ngày và ca đêm | <input type="checkbox"/> Từ 8 tiếng đến dưới 10 tiếng | <input type="checkbox"/> 5 ngày |
| <input type="checkbox"/> Làm việc với các chất độc hại | | <input type="checkbox"/> Từ 10 tiếng trở lên | <input type="checkbox"/> Từ 6 ngày trở lên |
| <input type="checkbox"/> Làm việc với tia phóng xạ | | | |

<Những câu hỏi sau đây chỉ dành cho phụ nữ tầm soát ung thư vú/ung thư tử cung>

- Bệnh trạng do bản thân đánh giá
- U ở vú Đau vú Tiết sữa và các chất khác
- Đau bụng kinh nặng Khí hư Chảy máu vì những lý do khác ngoài kinh nguyệt
- Tiền sử kinh nguyệt
- Thuận lợi Không thuận lợi Kinh nguyệt ra nhiều Kỳ kinh nguyệt cuối tháng ngày tháng ngày Mãn kinh Ở độ tuổi khoảng
- Tiền sử mang thai
- Số lần mang thai lần lần lần lần lần lần

Bệnh sử

Vui lòng đánh dấu tích vào từng ô bên phải tên bệnh mà bạn đã hoặc đang điều trị dưới đây. Ngoài ra, vui lòng điền số tuổi vào thời điểm mắc phải bệnh đó.

Nếu không có bệnh sử, vui lòng đánh dấu check vào ô trống bên phải.

Không có tiền sử bệnh/bệnh hiện tại

	Trước đây	Đang Điều trị	Đã hồi phục nhưng chưa có cấp thuốc	Mã số		Trước đây	Đang Điều trị	Đã hồi phục nhưng chưa có cấp thuốc	Mã số		Trước đây	Đang Điều trị	Đã hồi phục nhưng chưa có cấp thuốc	Mã số
«Bệnh dạ dày/tá tràng»					«Bệnh thận/đường tiết niệu»					«Bệnh xương/cơ/hệ thần kinh ngoại biên»				
Viêm dạ dày mãn tính				53	Viêm thận				70	Gãy xương				79
Loét dạ dày				55	Bệnh thận IgA				238	Đau lưng				66
Loét tá tràng				56	Chứng thận hư				71	Thoát vị đĩa đệm				68
Polyp dạ dày				54	Viêm bể thận				186	Hẹp cột sống				209
U dưới niêm mạc dạ dày				163	Thảm tách máu				72	Thoái hóa khớp gối				210
Bệnh túi cùng dạ dày				151	Sỏi thận/sỏi tiết niệu				73	Thoái hóa khớp háng				211
Dương tính với vi khuẩn Helicobacter pylori				164	Viêm tuyến tiền liệt				187	Viêm quanh khớp vai (đồng cứng khớp vai)				212
Ung thư dạ dày				6	Tăng sản tuyến tiền liệt				74	Loãng xương				67
Các bệnh khác				121	Viêm bàng quang				128	Đau dây thần kinh				137
«Bệnh thực quản»					Ung thư thận					188				
Viêm thực quản trào ngược				178	Ung thư tuyến tiền liệt				189	Cong veo cột sống				148
Thoát vị gián đoạn vùng thực quản				147	Ung thư bàng quang				190	Thấp khớp				65
Giãn tĩnh mạch thực quản				160	Các bệnh khác				131	Các bệnh khác				69
Ung thư biểu mô thực quản				162	«Bệnh da liễu»					«Bệnh tự miễn»				
Các bệnh khác				120	Viêm da tạng dị ứng				100	Lupus ban đỏ hệ thống				214
«Bệnh đại tràng»					Mề đay					191				
Polyp đại tràng				57	Chàm mãn tính				192	Xơ cứng bì				215
Hội chứng ruột kích thích				155	U biểu mô da lành tính				193	Viêm bì cơ				216
Viêm loét đại tràng				117	Phồng				80	Đa xơ cứng				217
Bệnh Crohn				153	Bệnh giới leo (Herpes Zoster)				194	Bệnh nhược cơ				218
Viêm túi thừa đại tràng				152	Ung thư da				195	Hội chứng Sjogren				219
Tắc ruột				116	Các bệnh khác				99	Các bệnh khác				52
Ung thư đại tràng/trục tràng				7	«Bệnh mạch máu não/dây thần kinh so»					«Bệnh về tuyến vú»				
Các bệnh khác				122	Nhiễm máu não				41	Viêm vú				159
«Bệnh tai/mắt/gan/tuyến tụy»					Xuất huyết não					Mastopathy tuyến vú				
Polyp tai mắt				58	Não úng thủy				40	Nang sùi da ống kén				158
Sỏi mật				59	Bệnh Parkinson				196	U tuyến xơ tuyến vú				157
Viêm túi mật				60	Động kinh				197	U vú lành tính				92
Viêm gan				82	Liệt dây thần kinh mặt				24	Ung thư vú (phái)				171
Viêm gan B				3	U biểu mô não				198	Ung thư vú (trái)				172
Viêm gan C				4	Viêm màng não				199	Các bệnh khác				239
Gan nhiễm mỡ				61	Các bệnh khác				244	Bệnh về tử cung, buồng trứng và ống dẫn trứng >				
Xơ gan				62	«Bệnh máu»					U xơ tử cung				
Viêm tụy				63	Thiếu máu				14	Lạc nội mạc tử cung				76
Ung thư ống mật				179	Ban xuất huyết				233	Lạc nội mạc tử cung				129
Ung thư gan				138	Thiếu máu bất sản (suy tủy xương)				200	Lạc nội mạc cơ tử cung				176
Ung thư biểu mô tuyến tụy				180	Bệnh bạch cầu				11	Polyp cổ tử cung				130
Các bệnh khác				64	Đa u tủy xương				223	U nang buồng trứng				167
«Bệnh mắt»					Các bệnh khác					Hội chứng Sjogren				
Đục thủy tinh thể				27	«Bệnh nội tiết»					Ung thư cổ tử cung				
Cườm nước				28	Cường giáp				201	Ung thư tử cung				175
Bong võng mạc				181	Suy giáp				202	Ung thư buồng trứng				177
Thoái hóa điểm vàng do lão hoá				182	Bướu cổ				203	Các bệnh khác				133
Bệnh lý võng mạc				98	Ung thư tuyến giáp				245	«Chấn thương-tổn thương >				
Viêm kết mạc dị ứng				183	Tiểu đường				17	Bong gân				227
Các bệnh khác				29	Bệnh gout/tăng axit uric máu				18	Tổn thương đĩa sụn				228
«Bệnh phế quản/phổi»					Rối loạn lipid máu					Tổn thương dây chằng				
Hen phế quản				46	Các bệnh khác				19	Thương tổn nội tạng				229
Giãn phế quản				48	«Bệnh thần kinh-tâm thần»					Thương tổn nội tạng				
Viêm phổi				43	Rối loạn hệ thần kinh tự chủ (hệ thần kinh thực vật)				25	Tổn thương tủy sống				231
Viêm màng phổi				49	Trầm cảm				21	Cắt chi				232
Trần khí màng phổi				109	Loạn thần kinh				22	Các hội chứng chấn thương-tổn thương khác				81
Bệnh nang phổi				108	Rối loạn hoảng sợ				234	«Các bệnh khác»				
Khí phế thũng				47	Rối loạn điều chỉnh				235	Các bệnh ung thư khác				13
Phổi mô kẽ				145	Tâm thần phân liệt				236	U lympho ác tính				222
Lao phổi				1	Các bệnh khác				23	Bệnh Behcet (hội chứng Adamantiades)				170
Bệnh bụi phổi/bụi phổi do Asbiang				146	«Bệnh tai/mũi/yết hầu/thanh quản»					Loạn dưỡng cơ tiến triển				
Ung thư phổi				8	Viêm tai giữa				32	Cây ghép nội tạng				242
Bệnh sarcoidosis (u hạt)				221	Mất thính giác đột ngột				33	Sa hầu môn				243
U trung thất				166	Điếc bẩm sinh				204	Hội chứng rối loạn thái dương hàm				224
Các bệnh khác				50	Bệnh Meniere				34	Hội chứng thờ quá nhanh				225
«Bệnh tim mạch»					Viêm mũi dị ứng									
Cao huyết áp				36	Viêm xoang				45					
Đau thắt ngực				102	Viêm amidan				205					
Nhiễm máu cơ tim				103	Polyp thanh đới				206					
Rối loạn nhịp tim				38	Ung thư thanh quản				207					
Bệnh van tim				104	Chứng ngưng thở khi ngủ				208					
Bệnh cơ tim				39	Các bệnh khác				101					
Bệnh tim bẩm sinh				105										
Viêm tắc động mạch lớn do xơ hóa				184										
Phình ứnh mạch				237										
Phình động mạch chủ				185										
Bệnh Kawasaki				220										
Các bệnh khác				42										