

Questionário para Check-up Médico

2021 年 4 月からの問診票

Nome:

Utilize lápis ou lapiseira para preencher. Nos campos com , faça um traço diagonal no item correspondente, e nos campos com , escreva o número correspondente.

1. Cigarro

Não fumo (Parei de fumar) Fumo cigarro(s) por dia, há anos

2. Bebidas alcoólicas

Não bebo Bebo dia(s) por semana, gou por vez

1 gou (180ml) de saquê equivale a:
1 garrafa média (cerca de 500ml) de cerveja
Aguardente com 25% de teor alcoólico (110ml)
1 copo duplo (60ml) de uísque
2 taças (240ml) de vinho

3. Sobre os sintomas notados recentemente (Assinale até 5 sintomas de doenças que têm incomodado mais)

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Vista cansada | <input type="checkbox"/> Falta de apetite | <input type="checkbox"/> Dor nos ombros (pescoço) | <input type="checkbox"/> Perda de peso repentina |
| <input type="checkbox"/> Zumbido no ouvido | <input type="checkbox"/> Dor constante no estômago | <input type="checkbox"/> Dor lombar | <input type="checkbox"/> Tem alergia |
| <input type="checkbox"/> Tontura | <input type="checkbox"/> Náuseas ou vômito frequentes | <input type="checkbox"/> Dor nas juntas | <input type="checkbox"/> Nada |
| <input type="checkbox"/> Tosse frequente | <input type="checkbox"/> Azia ou arrotos frequentes | <input type="checkbox"/> Dor de cabeça, cabeça pesada | |
| <input type="checkbox"/> Catarro frequente | <input type="checkbox"/> Diarreia frequente | <input type="checkbox"/> Mãos ou pés inchados | |
| <input type="checkbox"/> Palpitações no coração | <input type="checkbox"/> Prisão de ventre frequente | <input type="checkbox"/> Insônia/Dificuldade de adormecer | |
| <input type="checkbox"/> Sensação de sufoco | <input type="checkbox"/> Dor de barriga frequente | <input type="checkbox"/> Acorda cedo de manhã | |
| <input type="checkbox"/> Pulso irregular | <input type="checkbox"/> Urinação frequente (mais que 10 vezes/dia) | <input type="checkbox"/> Boca ou garganta secas | |
| <input type="checkbox"/> Dor no peito como se ele fosse apertado | <input type="checkbox"/> Sensação de urina residual | <input type="checkbox"/> Sensação frequente de irritação, inquietação | |

[Somente quem fará exame de sangue]

- Já passei mal durante a coleta de sangue
- Tive irritação na pele com a desinfecção de álcool
- Senti formigamento nas mãos durante a coleta de sangue

[Somente mulheres]

- Estou grávida ou há essa possibilidade
- Estou menstruada
- Estou amamentando

4. Sobre a sua vida recente

(1) Quando mastiga os alimentos durante a refeição

- Consigo mastigar qualquer alimento
- Tenho dificuldade de mastigar por causa de incômodo nos dentes, gengiva ou mordida
- Quase não consigo mastigar

(4) Sobre os hábitos da vida diária

- Não tomo o café da manhã 3 vezes ou mais por semana
- Janto dentro de 2 horas antes de dormir 3 vezes ou mais por semana
- Engordei mais de 10 quilos desde quando tinha 20 anos
- Pratico exercícios de 30 minutos ou mais por vez que me deixam levemente suado(a), 2 dias ou mais por semana, há 1 ano ou mais
- Faço caminhada ou exercício físico equivalente no dia a dia, por 1 hora ou mais por dia
- Caminho mais rápido em comparação a pessoas da mesma faixa etária e do mesmo sexo
- Consigo descansar o suficiente durante o sono

(2) Comparando com outros, você come

- Rápido
- Normal
- Devagar

(3) Consumo de bebida doce ou lanche fora as 3 refeições (café da manhã, almoço e janta)

- Todos os dias
- Às vezes
- Quase nunca

(5) Para melhorar os hábitos da vida diária como exercícios, vida alimentar, etc.

- Não pretendo melhorar
- Pretendo melhorar (dentro de 6 meses)
- Pretendo melhorar em pouco tempo (dentro de 1 mês), e já comecei aos poucos
- Já estou me esforçando para melhorar (há menos de 6 meses)
- Já estou me esforçando para melhorar (há 6 meses ou mais)

(6) Se tiver oportunidade de receber orientação de saúde, pretende receber?

- Sim Não

5. Verificação dos tratamentos com medicação

- Remédio para baixar a pressão sanguínea
- Remédio para baixar o colesterol ou a gordura neutra
- Remédio para baixar o açúcar no sangue ou aplicação de insulina

6. Histórico de doenças do passado e atuais *Preencha na tabela à direita o histórico de doenças.

7. Histórico de trabalhos * As pessoas "desempregadas" atualmente não precisam responder as perguntas abaixo.

(1) Histórico de trabalhos do passado

- Manuseio de cargas pesadas
- Manuseio de pó
- Vibrações violentas
- Manuseio de substâncias tóxicas
- Manuseio de radiação

(2) Sistema de trabalho atual

- Somente turno diurno
- Somente turno noturno
- Trabalho por turnos, com turnos diurno e noturno

(3) Número médio de horas de trabalho por dia (nos últimos 30 dias)

- Menos de 6 horas
- 6 horas a menos de 8 horas
- 8 horas a menos de 10 horas
- 10 horas ou mais

(4) Número médio de dias de trabalho por semana (nos últimos 30 dias)

- Menos de 3 dias
- 3 ou 4 dias
- 5 dias
- 6 dias ou mais

<Somente para as pessoas que se submeterão ao exame de câncer de mama e câncer de útero>

Sintomas notados

- Caroço no seio Dor no seio Secreção de leite ou outro líquido
- Forte cólica menstrual Corrimento vaginal Sangramento que não seja menstruação

Histórico de menstruação

- Regular Irregular Menorragia (menstruação longa e intensa)
- Última menstruação (dia) de (mês) a (dia) de (mês) Meno pausa anos aproximadamente

Histórico de gravidez

- Quantas vezes engravidou vez(es) Parto normal vez(es) Cesárea vez(es)

Histórico clínico

Coloque um círculo no espaço correspondente de cada doença, se teve esta doença no passado e se estiver em tratamento. Preencha a idade de quando adoeceu também.

Porém se não houver nenhum histórico clínico, coloque um O dentro do quadrado do lado direito.

Sem histórico clínico/tratamento atua

	Passa do	Em tratamento	Indo ao hospital, sem medicamento	Código		Passa do	Em tratamento	Indo ao hospital, sem medicamento	Código		Passa do	Em tratamento	Indo ao hospital, sem medicamento	Código
<< Doença gástrica, duodenal >>					<< Doença renal, do trato urinário >>					<< Doença óssea, muscular e do nervo periférico >>				
Gastrite crônica				53	Nefrite				70	Fratura				79
Úlcera do estômago				55	Nefropatia por IgA				238	Lumbago				66
Úlcera do duodeno				56	Nefrose				71	Hérnia de disco				68
Pólipo do estômago				54	Pielonefrite				186	Estenose do canal vertebral				209
Tumor submucoso gástrico				163	Dilatação artificial				72	Osteoartrite de joelho				210
Divertículo gástrico				151	Cálculo no aparelho urinário/renal				73	Osteoartrite do quadril				211
Helicobacter-pylori positivo				164	Prostatite				187	Periartrite do ombro (ombro congelado)				212
Câncer do estômago				6	Hipertrofia da próstata				74	Osteoporose				67
Outras				121	Cistite				128	Neuralgia				137
<< Doença do esôfago >>					Câncer de rim					188 Espondilose cervical				
Esofagite de refluxo				178	Câncer de próstata				189	Escoliose				148
Hérnia de hiato esofágico				147	Câncer de bexiga				190	Reumatismo				65
Varizes esofágicas				160	Outras				131	Outras				69
Câncer de esôfago				162	<< Doenças dermatológicas >>					<< Doenças de autoimunidade >>				
Outras				120	Dermatite atópica				100	Lúpus eritematoso sistêmico				214
<< Doença intestinal >>					Urticária					191 Esclerodermia				
Pólipo do intestino grosso				57	Eczema crônico				192	Dermatomiosite				216
Colite iritável				155	Tumor benigno da pele				193	Esclerose múltipla				217
Colite ulcerativa				117	Queimadura				80	Miastenia grave				218
Doença de Crohn				153	Herpes zóster				194	Síndrome de Sjögren				219
Divertículo do cólon				152	Câncer de pele				195	Outras				52
Obstrução intestinal (ileo)				116	Outras				99	<< Doença da mama >>				
Câncer do intestino grosso/reto				7	<< Doença cerebrovascular, do nervo craniano >>					Mastite				
Outras				122	Infarto cerebral				41	Mastopatia				75
<< Doença da vesícula biliar, fígado, pâncreas >>					Hemorragia cerebral					40 Cisto da glândula mamária				
Pólipo da vesícula biliar				58	Hidrocefalia				196	Fibroadenoma				158
Cálculo biliar				59	Doença de Parkinson				197	Tumor benigno da mama				92
Colecistite				60	Epilepsia				24	Câncer de mama (direita)				171
Hepatite				82	Paralisia do nervo facial				198	Câncer de mama (esquerda)				172
Hepatite tipo B				3	Tumor cerebral				199	Outras				239
Hepatite tipo C				4	Meningite				244	<< Doença do útero, ovários, trompas de falópio >>				
Fígado gordo				61	Outras				97	Mioma do útero				76
Cirrose hepática				62	<< Doenças de sangue >>					Endometriose				
Pancreatite				63	Anemia				14	Adenomioma uterina				176
Câncer do ducto biliar				179	Púrpura				233	Pólipo endocervical				130
Câncer de fígado				138	Anemia aplásica				200	Cisto ovariano				167
Câncer de pâncreas				180	Leucemia				11	Cisto ovariano				156
Outras				64	Mieloma múltiplo				223	Tumor benigno do ovário				226
<< Doenças oftalmológicas >>					Outras					15 Perturbações da menopausa				
Catarata				27	<< Doenças endócrinas >>					Câncer cervical				
Glaucoma				28	Hipertireoidismo				201	Câncer de endométrio				175
Descolamento de retina				181	Hipotireoidismo				202	Câncer de ovário				177
Degeneração macular relacionada à idade				182	Bócio				203	Outras				133
Doenças da retina				98	Câncer de tireoide				245	<< Ferimento externo >>				
Conjuntivite alérgica				183	Diabete				17	Entorse da coluna cervical				227
Outras				29	Gota - Hiperuricemia				18	Lesão do menisco				228
<< Doença brônquica, pulmonar >>					Hipercolesterolemia					19 Lesão ligamentar				
Asma brônquial				46	Outras				20	Lesão visceral				230
Bronquitectasia				48	<< Distúrbios neurológicos e mentais >>					Lesão medular				
Pneumonia				43	Desordem do sistema nervoso				25	Desmembramento				232
Pleurisia				49	Estado de depressão				21	Outras				81
Pneumotórax				109	Neurose				22	<< Outros >>				
Doença do cisto pulmonar				108	Transtorno do pânico				234	Outros tipos de câncer				13
Enfisema				47	Transtorno de adaptação				235	Linfoma maligno				222
Pneumonia intersticial				145	Esquizofrenia				236	Doença de Behçet				170
Tuberculose pulmonar				1	Outras				23	Distrofia muscular progressiva				241
Pneumoconiose, asbestose				146	<< Doença de otorrinolaringologia >>					Pós-transplante de órgãos				
Câncer pulmonar				8	Inflamação do tímpano				32	Prolapso retal				243
Sarcoidose				221	Surdez súbita				33	Disfunção temporomandibular				224
Tumor do mediastino				166	Surdez congênita				204	Síndrome de hiperventilação				225
Outras				50	Síndrome de Meniere				34	Outras				136
<< Doença cardíaca, vascular >>					Rinite alérgica					112				
Hipertensão arterial				36	Sinusite				45					
Angina				102	Hipertrofia das amígdalas				205					
Infarto do miocárdio				103	Pólipos das cordas vocais				206					
Pulsação irregular				38	Câncer de laringe				207					
Doença valvular cardíaca				104	Síndrome da apnéia obstrutiva do sono				208					
Miocardiopatia				39	Outras				101					
Doença cardíaca congênita				105										
Arteriosclerose obliterante				184										
Veias varicosas				237										
Aneurisma da aorta				185										
Doença de Kawasaki				220										
Outras				42										