

姓名:

请用铅笔或自动铅笔填写， [] 栏请对相应选项画斜线， [] 栏请填写数字。

1. 吸烟

[] 不吸烟(已戒)

[] 吸烟 每天 [] 根、烟龄 [] 年

[] 不饮酒 [] 饮酒 每周 [] 天、1次 [] 合

(清酒 1 合(180 ml)的标准) 啤酒中瓶 1 瓶(约 500 ml) 白酒 25 度(110 ml) 双份威士忌 1 杯(60 ml) 红酒 2 杯(240 ml)

3. 最近身体感觉有何不适 (自觉症状) (请选择 5 个以内特别在意的症状)

- [] 眼睛感觉疲劳 [] 食欲不振 [] 肩部(颈部)感到僵硬、酸疼 [] 体重急剧下降
[] 发生耳鸣 [] 经常胃疼 [] 腰痛 [] 过敏
[] 头晕 [] 经常恶心、呕吐 [] 关节疼痛 [] 无特别不适感觉
[] 经常咳嗽 [] 经常感到胃灼热、打嗝 [] 感到头痛、头重
[] 喉咙经常有痰 [] 容易腹泻 [] 手脚肿胀
[] 心悸(心跳加快) [] 容易便秘 [] 失眠、难以入睡
[] 呼吸困难 [] 经常腹痛 [] 早上过早醒来
[] 脉象紊乱 [] 排尿次数过多(10 次以上/天) [] 口干舌燥
[] 心有绞痛感 [] 有残尿感 [] 经常会焦躁不安

【以下仅针对计划采血者】 【以下仅针对女性】

- [] 曾因采血导致不适 [] 怀孕或可能怀孕
[] 曾因酒精消毒而出现红肿 [] 经期
[] 曾因采血导致手麻痹 [] 哺乳期

4. 最近的生活状态

- (1)咀嚼进食时 [] 什么都能咀嚼后吃下去 [] 牙齿或牙龈、咬合等有不快感,难以咀嚼 [] 几乎无法咀嚼
(2)与其他人相比吃饭速度 [] 较快 [] 一般 [] 较慢
(3)除早中晚 3 餐外,对零食和甜饮料的摄取 [] 每天 [] 有时 [] 几乎不摄取
(4)生活习惯 [] 每周至少 3 次不吃早餐 [] 每周至少 3 次在临睡前 2 小时内吃晚餐
[] 与 20 岁时的体重相比增加了 10kg 以上
[] 每周至少 2 天进行 1 次 30 分钟以上轻度发汗的运动,并坚持 1 年以上
[] 日常生活中每天步行或进行同等身体活动 1 小时以上
[] 与年龄相仿的同性相比步行速度较快
(5)运动饮食等生活习惯的改善 [] 没有改善的计划 [] 有改善的计划(6 个月以内) [] 打算最近实施改善计划(1 个月以内),并正在逐步开始改善 [] 已开始实施改善(不到 6 个月) [] 已经开始实施改善(6 个月以上)
(6)如有机会接受保健指导,您是否愿意尝试? [] 是 [] 否

5. 给药治疗的确认 [] 降低血压的药物 [] 降低胆固醇或中性脂肪的药物 [] 降血糖药物或注射胰岛素

6. 既往史、现病史 ※请于右侧表格中填写病史。

7. 职业史 ※目前“无职业”者不需要回答以下问题。

- (1)过去的职业史 [] 重物作业 [] 粉尘作业 [] 剧烈振动 [] 有害物质作业 [] 放射线作业
(2)目前的工作制度 [] 经常白班 [] 经常夜班 [] 白班夜班轮班制
(3)每天的平均劳动时间(最近 1 个月) [] 不到 6 小时 [] 6 小时以上、不到 8 小时 [] 8 小时以上、不到 10 小时 [] 10 小时以上
(4)每周的平均劳动天数(最近 1 个月) [] 不到 3 天 [] 3 天以上、不到 5 天 [] 5 天 [] 6 天以上

<仅接受乳腺癌诊断、子宫癌诊断的女性回答以下问题>

- 自觉症状 [] 乳房有疙瘩 [] 乳房疼痛 [] 有乳汁、其他分泌物 [] 痛经严重 [] 白带 [] 非经期出血
月经史 [] 正常 [] 不调 [] 月经过多 末次月经 [] 月 [] 日~ [] 月 [] 日 闭经 [] 岁左右
妊娠史 怀孕次数 [] 次 自然分娩 [] 次 剖腹产 [] 次

病史

请在以下疾病中选择过去曾患有的疾病和目前治疗中的疾病,并在疾病名称右边的栏内画“○”。

如无病史请在右边的空栏内画“○”。

无病史,目前无疾病

Table with 4 columns: Disease Name, Past History, Current Treatment, and Number. Rows include categories like 《胃、十二指肠疾病》, 《肾脏、尿路疾病》, 《骨、肌肉、周围神经疾病》, 《食管疾病》, 《大肠疾病》, 《胆囊、肝脏、肾脏疾病》, 《眼部疾病》, 《支气管、肺部疾病》, 《心脏、血管疾病》, etc.