

## 健康診断実施上の注意

◆妊娠中の方及び妊娠の可能性のある方は、X線検査（胸部・胃部・マンモグラフィ・CT・骨密度など）、子宮がん検査、乳房超音波検査、胃カメラ検査を受けることができません。

### ●視力検査

・眼鏡（コンタクトレンズ含む）を使用される方は、必ず矯正視力で検査を受けてください。

### ●胸部X線検査

・無地のTシャツ、肌着等で受診してください。上半身（胸・背中）のボタン、磁気治療具、貼り薬、プラスチック、金具、ネックレスなどは検査に支障をきたしますので取り除いてください。

また、ブラトップ・スポーツブラはゴムが写りますので取り除いてください。

### ●血圧検査

・測定前30分は、喫煙しないでください。

・安静時に行うことが必須条件です。急いで駆けつけたり、急いで階段を昇ったり降りたりした時は、しばらく休んでから測定してください。

### ●尿検査

・検査に影響が出る場合があるので、採尿前日からビタミン剤の服用は避けてください。

・尿は検査当日の朝、青色の袋に入った容器に採尿してください。

### ●血液検査

・できるだけ空腹時での採血をお勧めします。

・空腹時でもお食事後でも実施できます。ただし、事業所や健康保険組合様から空腹時の指示がある場合は、10時間お水以外の飲食を控えていただく必要があります。

・止血しにくい方、採血後気分の悪くなる方は、事前に申し出てください。

### ●心電図検査

・検査時にストッキングは脱いでいただきます。

### ●腹部超音波検査・胃部X線検査・胃内視鏡検査

#### A 午前に受診される場合

・検査前日の夕食は検査10時間前までに済ませ、以降一切の飲食を避けてください。

#### B 午後に受診される場合

・検査前日の夕食は21時頃までに済ませてください。検査当日の朝食は7時までであれば、下記に限り飲食可能です。

【6枚切り食パンの耳なし1枚またはおかゆ一膳、具無しスープまたは具無し味噌汁、お茶、ブラックコーヒー】

\*牛乳・ヨーグルトなどの乳製品は不可です。

#### C 午前及び午後共通の注意事項

・朝7時以降は一切の飲食（飴、ガム等）及び喫煙は不可です。

・水に限り、検査2時間前までであれば、飲用は可能です。

・服薬中の方は、検査3時間前までに服用してください。

・胃部X線検査前にできるだけ排便は済ませてください。

・胃部X線検査を今まで受診してアレルギー症状（じんましん・気分が悪い・顔面蒼白・手足が冷たくなる・のどが詰まる・息苦しい）が現れた方は、胃部X線検査を受けることができません。

・胃内視鏡検査を受けられる方は、検査後の休憩時間を設けております。そのため、終了時間が遅くなりますので、ご了承ください。

・胃内視鏡検査は、原則として経鼻からの実施になります。

### ●眼底・眼圧検査

- ・眼圧検査はコンタクトレンズを外さないと検査が行えません。コンタクトの方は、コンタクトケースをお持ちください。

### ●体脂肪測定

- ・心臓ペースメーカーをご利用の方は、必ず検査担当者にお知らせください。

### ●マンモグラフィ検査

- ・心臓ペースメーカーを使用の方、シャントチューブを挿入されている方、豊胸手術をしている方、妊娠中及び授乳中の方は、検査を受けることができません。

### ●乳房超音波検査

- ・妊娠中及び授乳中の方は、検査を受けることができません。  
\* 乳腺状態が通常と異なるため。

### ●子宮頸がん検査

- ・妊娠中及び生理中の方は、検査を受けることができません。

### ●便潜血検査

- ・健診日の1週間前から体調に合わせて採取し、採取後は日の当たらない風通しのよい場所で保管してください。
- ・生理中の便は、採取しないでください。
- ・健診日以降の検体提出につきましては、結果報告及び請求の関係でお断りする場合がありますので、健診当日に提出をお願いいたします。

### ●CT検査

- ・心臓ペースメーカーご使用の方は、CT検査を受けることにより使用ペースメーカーに不具合が生じる恐れがあるため、事前に申し出てください。