

全国健康保険協会 加入事業所様へ

令和8年4月より、生活習慣病予防健診制度が
変更されます。



通常、人間ドック健診34,100円(税込)が

9,100円(税込)

協会けんぽから25,000円補助あり

病気の早期発見や生活習慣改善など健康管理に活かします。

※対象：35歳～74歳の加入者本人（75歳の誕生日前日まで）

※年齢起算日：令和9年4月1日（項目は裏面参照）

補助条件

- ① 全ての項目を受診すること。（未受診項目なし） ※受診項目は裏面参照
- ② 人間ドック受診時に特定保健指導対象となった場合は、
健診当日、保健指導を受診すること。
- ③ 空腹時(食後10時間以上絶飲絶食)にて受診すること。

※上記3条件がそろわない場合、健診料金 34,100円（税込）掛かります。



生活習慣病予防健診が変更（項目・料金は裏面参照）

- ・ 若年者健診（20歳・25歳・30歳）が新設
- ・ 骨粗鬆症検診（40歳以上の偶数年齢に到達する女性）が新設
- ・ 喀痰細胞診（50歳以上かつ喫煙指数600以上）検査が新設
※喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）
- ・ 健診料金の変更

受診条件 受診項目		定期健康診断 全項目	協会けんぽ 若年者健診	協会けんぽ 一般健診	協会けんぽ 節目健診	人間ドック
		全年齢	協会けんぽ加入の 被保険者	協会けんぽ加入の 被保険者	協会けんぽ加入の 被保険者	協会けんぽ加入の 被保険者
			20・25・30歳	35～74歳	40・45・50・55・ 60・65・70歳	35～74歳
医師診察	問診、自覚症状	○	○	○	○	○
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、血圧、視力、 聴力（1000Hz/4000Hz）	○	○	○	○	○
	肥満度、体脂肪率					○
尿	尿糖、尿蛋白、尿潜血	○	○	○	○	○
	尿PH、尿比重					○
	尿沈査				○	○（異常があれば）
呼吸器	胸部X線検査	○	○	○	○	○
循環器	心電図	○	○	○	○	○
血液一般	赤血球数、血色素量、Ht、MCV、MCH、MCHC	○	○	○	○	○
	血小板数、白血球数					
	血液像				○	○
血糖	血糖、ヘモグロビンA1c	○	○	○	○	○
肝機能	AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP	○	○	○	○	○
	ALP		○	○	○	○
	総蛋白、LDH、総ビリルビン、アルブミン				○	○
	A/G比、コリンエステラーゼ					○
脂質	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	○	○	○	○	○
	総コレステロール		○	○	○	○
	nonHDLコレステロール					○
消化器	胃部X線検査（13ショット）			○	○	○
大腸	便潜血検査（2回法）			○	○	○
腎機能	尿酸、クレアチニン、eGFR		○	○	○	○
腹部	腹部超音波（肝臓・胆のう・腎臓・膵臓・脾臓・腹部大動脈）				○	○
肝炎ウイルス	HBs抗原					○
膵機能	血清アミラーゼ				○	○
	リパーゼ					○
血清学的検査	CRP、RF					○
呼吸器	肺機能				○	○
眼科	眼底（両眼）				○	○
	眼圧					○
循環器	NT-proBNP					○
検査終了後の食事提供の有無						○
受診者負担金額（税込）		8,800円	2,500円	5,500円	8,280円	9,100円

※若年者及び一般健診は、血小板検査を含みません。人間ドックは、血液型を含みます。

料金比較 （税込）	定期健康診断 （全項目）	協会けんぽ 若年者健診 （20・25・30歳）	協会けんぽ 一般健診 （35～74歳）	協会けんぽ 節目健診 （40・45・50・55・ 60・65・70歳）	協会けんぽ 人間ドック （35～74歳）	人間ドック 補助なし
2025年度	8,800円		5,282円	7,971円		34,100円
2026年度		2,500円	5,500円	8,280円	9,100円	34,100円
料金比較 （税込）	子宮頸がん （20歳以上偶数年齢 女性）	乳がん（マンモグラフィ2方向） （40歳以上50未満 偶数年齢 女性）	乳がん（マンモグラフィ1方向） （50歳以上偶数年齢 女性）	骨粗鬆症検診 （40歳以上偶数年齢 女性）	喀痰細胞診 （50歳以上 喫煙指数600以上）	
2025年度	970円	1,574円	1,013円			
2026年度	990円	1,700円	980円	430円	590円	

※人間ドック受診の場合、子宮頸がん、乳がん、骨粗鬆症、喀痰及び肝炎検査は、費用補助の対象となりません。